

Bien Dormir®

supliment alimentar

Rapid

Știați că mai bine de jumătate din populația țărilor civilizate se confruntă cu probleme legate de somn?

BienDormir® Rapid vine în ajutorul persoanelor cu dificultăți de adormire, ameliorând astfel de probleme.

Ingrediente: lactoză monohidrat, extract de valeriană, extract de passiflora, extract de mac californian, antiaglomeranți (talc, stearat de magneziu).

Ingrediente active	Cantitate/ capsulă
Extract hidroalcoolic uscat din rădăcină de valeriană (<i>Valeriana officinalis</i>) standardizat în acizi valerеници	250 mg
Extract hidroalcoolic uscat din partea aeriană de passiflora (<i>Passiflora incarnata</i>) standardizat în vitexină	80 mg
Extract hidroalcoolic uscat din partea aeriană de mac californian (<i>Eschscholzia californica</i>) standardizat în alcaloizi izochinolinici	40 mg

Știați că, încă din antichitate Hipocrate recomanda administrarea de valeriană pentru combaterea insomniilor?

Valeriana induce somnul, chiar dacă nu are acțiune hipnotică propriu-zisă. Mai mult, la trezire nu apare starea de somnolență reziduală specifică administrării hipnoticelor de sinteză.

Responsabil pentru această acțiune este fitocomplexul format din valepotriati și acizii valerеници. Valeriana este recomandată mai ales în stări de agitație nervoasă, dificultăți de adormire, somn agitat, epuizare nervoasă.

Passiflora, originară din America Centrală, este folosită de populația indigenă în stările de nervozitate și în cazul dificultăților de adormire. Acțiunea calmantă a plantei se datorează sinergismului creat de componentele active din plantă, vitexina, izovitexina, apigenolul, denumite flavonoide psihoactive. Medicina modernă recomandă utilizarea preparatelor cu passiflora în stările de neurastenie, epuizare nervoasă, insomnie, stres, anxietate.

Macul californian este o plantă medicinală de origine nord-americană, utilizată tradițional pentru inducerea unui somn odihnitor dar și pentru reducerea stresului. Alcaloizii izochinolinici, constituie substanțele active care conferă macului californian proprietăți sedative și anxiolitice și potențează efectul liniștitor al passiflorei.

BienDormir® Rapid produce o stare de relaxare necesară instalării somnului, îmbunătățește calitatea acestuia, asigurând funcționarea organismului în condiții optime.

Modul de utilizare:

- copii peste 12 ani și adulți: câte o capsulă pe zi
- adulți: câte 1-2 capsule pe zi

Administrarea se face cu aproximativ 30-60 minute înainte de culcare, după care se recomandă repaus la pat. Durata de administrare recomandată este de 2-4 săptămâni.

Recomandări:

BienDormir® Rapid vine în sprijinul persoanelor care au tulburări privind durata și calitatea somnului, stări de neliniște, stres, tensiune nervoasă.

Reacții adverse: rare tulburări gastrointestinale.

Administrarea îndelungată și în doze mari a produselor cu valeriană poate să producă: valerianism (labilitate emoțională), dureri de cap, agitație, insomnie, afectarea funcției cardiace.

Precauții de utilizare:

Este contraindicat în cazul hipersensibilității la ingrediente.

În absența datelor de siguranță privind administrarea în timpul sarcinii și alăptării nu se recomandă utilizarea produsului pe aceste perioade.

Datorită efectului sedativ, poate influența capacitatea de a conduce autovehicule sau de a folosi utilaje. În timpul administrării produsului este neindicat consumul de alcool.

Interacțiuni cu alte produse medicamentoase:

Administrat în asociere cu medicamente de tipul barbituricelor și benzodiazepinelor, crește efectul acestora.