



COMPLEX Ca | Mg | Zn | D₃

SIROP



supliment alimentar cu zahăr și îndulcitori

ALINAN® OSTART® COMPLEX sirop conține un complex de nutrienți indispensabili pentru formarea și dezvoltarea armonioasă a scheletului și dinților, care și-au dovedit eficiența și pentru susținerea capacității de efort și a refacerii organismului în perioadele de convalescență.

Sistemul osos are nevoie cu predilecție de calciu și de vitamina D₃, dar pentru utilizarea calciului, magneziul este indispensabil, căci cele două minerale sunt într-un echilibru permanent.

Funcționarea sistemului muscular și nervos este la rândul ei dependentă de echilibrul dintre calciu și magneziu. Magneziul contribuie la reducerea oboselii și a extenuării, susține producerea de energie și contribuie la menținerea echilibrului electrolitic.

ALINAN® OSTART® COMPLEX sirop respectă raportul optim de 2:1 între aportul de calciu și cel de magneziu, necesar pentru utilizarea optimă de către organism a celor două minerale.

Beneficiile vitaminei D depășesc granița sistemului osteo-muscular. Vitamina D favorizează sinteza de factori de apărare reprezentând un sprijin important pentru funcționarea optimă a sistemului imunitar. Astfel, aportul de vitamină D este esențială pentru protejarea organismului față de acțiunea agenților patogeni precum virusuri, bacterii și fungi.

Zincul este de asemenea implicat în buna funcționare a sistemului imunitar. Acest microelement este indispensabil în formarea, activarea și maturarea celulelor sistemului imunitar implicate în răspunsul imun rapid.

ALINAN® OSTART® COMPLEX SE RECOMANDĂ ÎN:

- situații în care organismul necesită un aport crescut de minerale:
 - copii în perioada de creștere
 - activitate fizică și psihică intensă
 - perioade de convalescență
- situații în care există pierderi de minerale:
 - pierderi de lichide și electroliți (ex: perioadele de caniculă)

INGREDIENTE:

Apă purificată, zahăr, îndulcitor (sorbitol), carbonat de calciu, hidroxid de magneziu, gluconat de zinc, colecalciferol, agent de îngroșare (gumă xantan, hidroxietilceluloză), conservant (benzoat de sodiu), aromă de lămâie, aromă de portocale.

Valoarea energetică: 3,84 Kcal/ 5 ml

| Ingrediente active | Cantitate/ 5 ml | % DZR/VNR* |
|-------------------------|------------------|------------|
| Calciu | 150 mg | 19 |
| Magneziu | 75 mg | 20 |
| Zinc | 3 mg | 30 |
| Vitamina D ₃ | 1.875 µg (75 UI) | 38 |

* VNR valoarea nutrițională de referință conform Reg. UE 1169/ 2011

MOD DE UTILIZARE:

Copii: 3 - 6 ani: 5 ml (1 linguriță) de 2 ori pe zi
Peste 6 ani: 5 ml (1 linguriță) de 3 ori pe zi
A se agita flaconul înainte de utilizare.

PRECAUȚII DE UTILIZARE:

Nu se recomandă administrarea calciului în hipercalcemie, hipercalcemie, afecțiuni renale cronice, litiază renală.

Este contraindicat în cazul hipersensibilității la ingrediente.

INTERACȚIUNI:

Calciul poate reduce absorbția tetraciclinelor și a preparatelor cu fluor, poate reduce răspunsul la Verapamil și a altor blocanți de calciu în cazul administrării concomitente, iar administrat în doze mari poate crește efectul digoxinei și riscul de aritmii cardiace.

A se consuma, de preferință, înainte de sfârșitul: vezi inscripționarea de pe ambalaj.

A se păstra la temperaturi între 15-25°C, în ambalajul original.

A nu se lăsa la îndemâna copiilor mici.

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Suplimentele alimentare nu trebuie să înlocuiască o dietă variată și echilibrată și un stil de viață sănătos.



PRODUCĂTOR:

Fiterman Pharma S.R.L.
Strada Moara de Foc Nr. 35
700520, Iași, România

